

2023年2月

月	火	水	木	金	土	日
		1 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	2 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	3 ヨガ 10:00 空手 16:00 空手 17:15	4 空手 10:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	5
6	7 チアダンス幼児 16:00 ジャズダンス 体験会	8 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	9 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	10 ヨガ 10:00 空手 16:00 空手 17:15	11 キッズダンス 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	12
13 フラダンス 10:00	14 チアダンス幼児 16:00	15 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	16 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	17 ヨガ 10:00 空手 16:00 空手 17:15	18 空手 10:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	19
20	21 チアダンス幼児 16:00	22	23	24 ヨガ 10:00	25 空手 10:00 キッズダンス 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	26
27 フラダンス 10:00	28 チアダンス幼児 16:00					

2023年3月

月	火	水	木	金	土	日
		1 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	2 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	3 ヨガ 10:00 空手 16:00 空手 17:15	4 空手 10:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	5
6	7 チアダンス小学生 16:00	8 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	9 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	10 ヨガ 10:00 空手 16:00 空手 17:15	11 空手 10:00 キッズダンス 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	12
13 フラダンス 10:00	14 チアダンス小学生 16:00	15	16 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	17 ヨガ 10:00	18 [空手 大会] チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	19
20	21 チアダンス小学生 16:00	22 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	23 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	24 空手 16:00 空手 17:15	25 空手 10:00 キッズダンス 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	26
27 フラダンス 10:00	28 チアダンス小学生 16:00	29	30 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	31 ヨガ 10:00		

2023年4月

月	火	水	木	金	土	日
					1 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	2
3	4 チアダンス小学生 16:00 キッズジャズダンス 17:15	5 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	6 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	7 ヨガ 10:00 空手 16:00 空手 17:15	8 空手 10:00 キッズダンス 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	9
10 フラダンス 10:00	11 チアダンス小学生 16:00 キッズジャズダンス 17:15	12 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	13 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	14 ヨガ 10:00 空手 16:00 空手 17:15	15 空手 10:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	16
17	18 チアダンス小学生 16:00 キッズジャズダンス 17:15	19 空手エクササイズ 9:50 空手 11:00	20 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	21 ヨガ 10:00 空手 16:00 空手 17:15	22 空手 10:00 キッズダンス 13:00 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	23 [空手 大会]
24 フラダンス 10:00	25 チアダンス小学生 16:00 キッズジャズダンス 17:15		27 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15	28 ヨガ 10:00	29 チアダンス幼児 16:00 チアダンス小学生 17:15 ジャズダンス 18:30	30